

Fortlaufende Termine

Eltern Café

- Zielgruppe:** Eltern
Termin: einmal im Monat (Montags oder Donnerstags im Wechsel)
Uhrzeit: 14.30 - 16.00 Uhr
Ort: Familienzentrum Hofeskamp
Kursleitung: Team des Familienzentrums
Anmeldung: Bei Interesse im Familienzentrum melden
- Gemütlicher Austausch mit allen Eltern oder mit speziell eingeladenen Dozenten zu bestimmten Themen.



Termine Januar – Juli 2024 Familienzentrum Hofeskamp

Alle Angebote des Familienzentrums sind kostenfrei.

Wir bitten um telefonische Anmeldung unter 02373 1777810 oder per E-Mail info@fz-hofeskamp.de. Sofern kein anderer Ort angegeben ist, finden alle Angebote im Familienzentrum statt.



Kontakt

Hofeskamp 11
58706 Menden
Telefon: 02373 1777810
E-Mail: info@fz-hofeskamp.de
www.fz-hofeskamp.de

Leitung

Nicole Hartmann

Träger

Wegbereiter gGmbH
www.wegbereiter-ggmbh.de

Das **Familienzentrum Hofeskamp** ist für alle interessierten Familien des Stadtteils da und bietet Beratungs- und Unterstützungsangebote, Kurse und Workshops, Begegnung und Miteinander an. Auch hier wünschen wir es uns bunt und vielfältig!

Weitere Informationen

Auf unserer Webseite finden Sie unsere aktuellen Termine und weitere Informationen zu unseren Angeboten als Familienzentrum.



Mehr erfahren auf
unserer Website unter
www.fz-hofeskamp.de



Termine und Angebote

Januar – Juli 2024



Einmalige Termine

Gut und günstig kochen

Zielgruppe: Elternteil mit Kindern
Termin: 28.02.24
Uhrzeit: 14.30 – 17.30 Uhr
Ort: Familienzentrum Hofeskamp
Kursleitung: Carolin Pohlmann und Louisa Hufnagel
Anmeldung: Bei Interesse im Familienzentrum melden, Ansprechpartnerin ist Frau Hufnagel

Gut und günstig saisonal kochen mit Kind. An diesem Termin werden die Merkmale für eine ausgewogene Ernährungsweise vermittelt.

Waldexkursion

Zielgruppe: Familien
Termin: Freitag, 19.04.24
Uhrzeit: 14.30 – 17.00 Uhr
Ort: Hexenteich
Kursleitung: Nina Bigell, Svenja Mautsch
Anmeldung: Bei Interesse im Familienzentrum melden

In diesem Kurs möchten wir Familien mit verschiedenen Übungen den Lebensraum Wald näherbringen. Mitzubringen sind je nach Witterung wetterfeste Kleidung und ein kleiner Snack für ein gemeinsames Picknick.

Kurse

Fun Family

Zielgruppe: Elternteil mit Kind oder die gesamte Familie
Termin: 22.01.24/29.01.24/05.02.24/13.02.24/19.02.24/
26.02.24/04.03.24/11.03.24, montags und einmal dienstags
Uhrzeit: 14.30 – 17.30 Uhr
Ort: Familienzentrum Hofeskamp
Kursleitung: Lea Fabri, Laura Kaiser, Frau Könitzer und Frau Schwantge (Familienbildungsreferentin)
Anmeldung: Bei Interesse im Familienzentrum melden

Fun Family ist wertschätzend, anerkennend, fördernd und stützend angelegt. Es beruht auf gemeinsamen Aktivitäten, festigt Beziehungen und schafft eine gute Anbindung in Ihrem Stadtteil und im Familienzentrum.

Erste-Hilfe am Kind

Zielgruppe: Eltern
Termin: Montag, 29.01.24 und Dienstag, 30.01.24
Uhrzeit: 12.45 – 15.45 Uhr
Ort: Familienzentrum Hofeskamp
Kursleitung: Anja Kreutzer (Notfallsanitäterin)
Anmeldung: Bei Interesse bitte bis zum 25.01.2024 im Familienzentrum melden.

Der Kurs beinhaltet Erste-Hilfe-Maßnahmen am Kind.

Achtsamkeit mit allen Sinnen

Zielgruppe: Elternteil mit einem 3–6-jährigem Kind
Termin: 29.02.24/07.03.24/14.04.24/ und der 21.03.24 immer donnerstags
Uhrzeit: 14.30 – 16.00 Uhr
Ort: Familienzentrum Hofeskamp
Kursleitung: Frau Voss
Anmeldung: Bei Interesse im Familienzentrum melden

Bei diesem Kurs besteht die Möglichkeit den Kontakt zum Kind zu vertiefen und die Achtsamkeit für das Kind zu stärken.

Gleichzeitig wird über achtsames Wahrnehmen und Ausprobieren von Alltags- und Naturmaterialien die Entwicklung und das Selbstvertrauen des Kindes angeregt und gefördert.

Musikinstrumente kennenlernen

Zielgruppe: Elternteil mit Kindern
Termin: 09.04. / 16.04. / 30.04.2024
Uhrzeit: 14.30 – 16.00 Uhr
Ort: Familienzentrum Hofeskamp
Kursleitung: Frau Becker und Herr Luig von der Ev. Familienbildung Hagen
Anmeldung: Bei Interesse im Familienzentrum melden

In diesem Kurs besteht die Möglichkeit verschiedene Instrumente kennenzulernen.

1. Termin: Von der Gitarre zum Teller Banjo
2. Termin: Vom Schlagzeug zur Blechtrommel
3. Termin: Eine Mitmachgeschichte vom Xylophon zur Regenrassel

Kunstworkshop

Zielgruppe: Elternteil
Termin: 10.06. / 24.06. / 01.07.2024
Uhrzeit: 18.00 – 20.00 Uhr
Ort: Familienzentrum Hofeskamp
Kursleitung: Julia Becker und Heike Schwantge
Anmeldung: Bei Interesse im Familienzentrum melden

Kunstwerkstatt! An drei Abenden lassen wir unserer Kreativität freien Lauf und gestalten, malen, experimentieren mit Farben, Pinseln und Co.