



Termine und Angebote

August 2026 – Juli 2027



Familienzentrum
Hofeskamp

Termine 2026 – 2027

Familienzentrum Hofeskamp

Alle Angebote des Familienzentrums sind kostenfrei.

Wir bitten um telefonische Anmeldung unter 02371 82041360 oder per E-Mail info@fz-hofeskamp.de. Sofern kein anderer Ort angegeben ist, finden alle Angebote im Familienzentrum statt.



Einmalige Termine

Gut und günstig kochen

- Zielgruppe:** Elternteil mit einem Kind
Termin: 07.10.26
Uhrzeit: 14:30 – 17:30 Uhr
Ort: Familienzentrum Hofeskamp
Kursleitung: Louisa Hufnagel und Aylin Ari
Anmeldung: Bei Interesse bitte im Familienzentrum melden

Gut und günstig saisonal kochen mit Kind: bei diesem Termin werden die Merkmale für eine ausgewogene Ernährungsweise vermittelt. Dieses Angebot ist für Kinder ab 3 Jahren geeignet.

Kürbis schnitzen

- Zielgruppe:** Elternteil mit Kind
Termin: 27.10. oder 28.10.2026
Uhrzeit: 14:30 – 16:00 Uhr
Ort: Familienzentrum Hofeskamp
Kursleitung: Lea Fabri
Anmeldung: Bei Interesse bitte im Familienzentrum melden

Zusammen mit Ihrem Kind ein Kunstwerk für Halloween herstellen.
Pro Familie wird ein Kürbis zur Verfügung gestellt.

Einmalige Termine

Weihnachtsplätzchen backen

- Zielgruppe:** Elternteil mit Kind
Termin: 01.12. oder 02.12.2026
Uhrzeit: 14:30 – 16:00 Uhr
Ort: Familienzentrum Hofeskamp
Kursleitung: Laura Kaiser und Anabel Czujonnek
Anmeldung: Bei Interesse bitte im Familienzentrum melden

Gemeinsam mit ihrem Kind Weihnachtsplätzchen backen.

Osterwerkstatt

- Zielgruppe:** Elternteil mit Kind
Termin: 09.03. oder 10.03.2027
Uhrzeit: 14.30 – 16.00 Uhr
Ort: Familienzentrum Hofeskamp
Kursleitung: Yvonne Paul
Anmeldung: Bei Interesse bitte im Familienzentrum melden

An diesen Nachmittagen möchten wir Kreatives für Ostern herstellen.

Gut und günstig kochen

- Zielgruppe:** Elternteil mit einem Kind
Termin: 07.04.27
Uhrzeit: 14:30 – 17:30 Uhr
Ort: Familienzentrum Hofeskamp
Kursleitung: Louisa Hufnagel und Aylin Ari
Anmeldung: Bei Interesse bitte im Familienzentrum melden

Gut und günstig saisonal kochen mit Kind: bei diesem Termin werden die Merkmale für eine ausgewogene Ernährungsweise vermittelt. Dieses Angebot ist für Kinder ab 3 Jahren geeignet.

Waldexkursion

- Zielgruppe:** Familien
Termin: 12.05.27
Uhrzeit: 14:30 – 17:00 Uhr
Ort: Hexenteich
Kursleitung: Hannah Redecker und Sarah Heller
Anmeldung: Bei Interesse bitte im Familienzentrum melden

An diesem Nachmittag möchten wir den Familien mit verschiedenen Übungen den Lebensraum Wald näherbringen. Mitzubringen sind je nach Witterung wetterfeste Kleidung und ein kleiner Snack/Trinken für ein gemeinsames Picknick. Dieses Angebot ist für Kinder ab 3 Jahren empfehlenswert.

Kurse / Workshops

Raysin gießen „Geburtstag – ein ganz besonderer Tag“

- Zielgruppe:** Eltern
Termin: 25.09.26
Uhrzeit: 17:00 – 19:00 Uhr
Ort: Familienzentrum Hofeskamp
Kursleitung: Julia Becker und Renate Ullitzka
Anmeldung: Bei Interesse bitte im Familienzentrum melden

Vom Kuchenständer über die Geburtstagskerze und die Jahresziffer auf einem Holztablett bis hin zur Geburtstagswimpelgirlande!

Mitmach-Musik-Workshop

- Zielgruppe:** Elternteil mit Kind
Termin: 03.11./ 10.11. und 17.11.2026
Uhrzeit: 14:30 – 16:00 Uhr
Ort: Familienzentrum Hofeskamp
Kursleitung: Julia Becker und eine Begleitung
Anmeldung: Bei Interesse bitte im Familienzentrum melden

In diesem Kurs besteht die Möglichkeit, verschiedene Musikinstrumente kennenzulernen.

1. Termin: von der Blockflöte zur Strohhalmflöte
2. Termin: vom Klavier zum Eierkartonpiano
3. Termin: von der Geige zum Chipsrollenkontrabaß

Adventsgestecke selbst herstellen

- Zielgruppe:** Eltern
Termin: 24.11.26
Uhrzeit: 14:30 – 16:00 Uhr
Ort: Familienzentrum Hofeskamp
Kursleitung: Nicole Hartmann
Anmeldung: Bei Interesse bitte im Familienzentrum melden

Ein Workshop zum Fertigen eigener Adventsgestecke (Strohkränze bitte selbst mitbringen).

Erste-Hilfe-Kurs am Kind

- Zielgruppe:** alle Interessierten
Termin: Teil 1: 25.01.2027
Teil 2: 26.01.2027
Uhrzeit: jeweils von 12:45 – 15:45 Uhr
Ort: Familienzentrum Hofeskamp
Kursleitung: Notfallsanitäterin A. Kreutzer
Anmeldung: Bei Interesse bitte im Familienzentrum melden

Können Sie Ihrem Kind effektiv helfen, wenn es plötzlich Hilfe braucht? Wissen Sie, was zu tun ist, wenn Ihr Kind etwas verschluckt hat, wenn es hoch Fieber bekommt, einen Krampfanfall erleidet oder sich verbrüht oder verletzt? Dies können Sie an den zwei Tagen erlernen oder Ihr Wissen auffrischen.

Kurse / Workshops

Entspannung

- Zielgruppe:** Elternteil mit einem Kind von 3-6 Jahren
Termin: 02.02./09.02./16.02. und der 23.02.2027
Uhrzeit: 14.30 – 16.00 uhr
Ort: Familienzentrum Hofeskamp
Kursleitung: Regina Voß
Anmeldung: Bei Interesse bitte im Familienzentrum melden

Der Kurs findet in einer liebevollen und entspannten Atmosphäre statt, in der Eltern und ihre Kinder gemeinsam zur Ruhe kommen können. Hierbei wird die Bindung gestärkt und das allgemeine Wohlbefinden gefördert.

Mitmach-Musik-Workshop

- Zielgruppe:** Elternteil mit Kind
Termin: 13.04./20.04./27.07.2027
Uhrzeit: 14:30 – 16:00 Uhr
Ort: Familienzentrum Hofeskamp
Kursleitung: Julia Becker und eine Begleitung
Anmeldung: Bei Interesse bitte im Familienzentrum melden

In diesem Kurs besteht die Möglichkeit, verschiedene Musikinstrumente kennenzulernen!

1. Termin: von der Gitarre zum Tellerbanjo
2. Termin: vom Schlagzeug zur Blechtrommel
3. Termin: vom Glockenspiel zum Rainmaker

Raysin gießen „Muttertag – Zeit für Herzensbotschaften“

- Zielgruppe:** Eltern
Termin: 03.05.27
Uhrzeit: 17:00 – 19:00 Uhr
Ort: Familienzentrum Hofeskamp
Kursleitung: Julia Becker und Renate Ullitzka
Anmeldung: Bei Interesse bitte im Familienzentrum melden

Muttertag: Zeit für Herzensbotschaften.

Pinself trifft Leinwand

- Zielgruppe:** Eltern
Termin: 31.05./07.06. und 14.06.2027
Uhrzeit: 18:00 – 20:00 Uhr
Ort: Familienzentrum Hofeskamp
Kursleitung: Julia Becker und Heike Schwangte
Anmeldung: Bei Interesse bitte im Familienzentrum melden

Ein Workshop zum Experimentieren auf Leinwänden mit Farbe, Pinsel & Co.

Kurse / Workshops

Bewegte Kunstzeit „Wir erstellen ein Kunstwerk in Bewegung“

- Zielgruppe:** Familien
Termin: 04.06.27
Uhrzeit: 15:00 – 16:30 Uhr
Ort: Familienzentrum Hofeskamp
Kursleitung: Vanessa Thonemann
Anmeldung: Bei Interesse bitte im Familienzentrum melden

In diesem Angebot erstellen die Familien gemeinsam ein Kunstwerk. An verschiedenen Stationen arbeiten sie gemeinsam an ihren Werken. Das Angebot ist für Kinder ab 2 Jahren geeignet.

Termine nach Bedarf

Elterncafé

- Zielgruppe:** Eltern
Termin: einmal im Monat
Uhrzeit: 14:30 – 16:00 Uhr
Ort: Familienzentrum Hofeskamp
Kursleitung: Team des Familienzentrums

Austausch mit allen Eltern oder speziell eingeladenen Dozenten zu bestimmten Themen.

Regelmäßige Termine

Gemeinsame Familienzeit

- Zielgruppe:** Elternteil mit einem Kind
Termin: Kann ab Ende November erfragt werden
Uhrzeit: 10:45 - 12:15 Uhr
Ort: Treff Böisperde
Kursleitung: Julia Becker und Denise Berner
Anmeldung: Ab Ende November besteht die Möglichkeit, sich für die Familienzeit im Januar 2027 anzumelden! Nach vorheriger Absprache ist eine persönliche Anmeldung erforderlich!

Wir Kleinen in Bewegung - wir Großen im Austausch miteinander! Wir bieten unter Anleitung themenorientierte Bewegungsangebote für Kinder unter 3 Jahren an.





Kontakt

Hofeskamp 11
58706 Menden
Telefon: 02371 82041360
E-Mail: info@fz-hofeskamp.de
www.fz-hofeskamp.de



Leitung

Nicole Hartmann



Träger

Wegbereiter gGmbH
www.wegbereiter-ggmbh.de

Das **Familienzentrum Hofeskamp** ist für alle interessierten Familien des Stadtteils da und bietet Beratungs- und Unterstützungsangebote, Kurse und Workshops, Begegnung und Miteinander an. Auch hier wünschen wir es uns bunt und vielfältig!

Weitere Informationen

Auf unserer Webseite finden Sie unsere aktuellen Termine und weitere Informationen zu unseren Angeboten als Familienzentrum.



Mehr erfahren auf
unserer Website unter
www.fz-hofeskamp.de

